

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ УЧАЩИХСЯ

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий учащихся МБОУ Школы № 13 (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 28.08.2020 № 442.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с календарным учебным графиком, утвержденным директором школы. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: в 1-9 классах – trimestры, в 10-11 классах - полугодия. Количество в учебном году: trimestров – 3, полугодий – 2.

2.4. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются календарными учебными графиками. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в сроки, указанные в календарном учебном графике.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:
по пятидневной учебной неделе в 1–9-х классах;
по шестидневной учебной неделе в 10–11-х классах.

Урочная деятельность учащихся с ОВЗ, обучающихся по ИУП организуется по 5дневной учебной неделе.

В субботу, при пятидневной учебной неделе возможно проведение консультаций, мероприятий в рамках воспитательной деятельности.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 минут.

Особенности режима дня в 1 классе:

обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе-мае – по 4 урока в день по 40 минут каждый ([абз. 16 п. 3.4.16 СП 2.4.3648-20](#));

- ✓ организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут ([абз. 17 п. 3.4.16 СП 2.4.3648-20](#));
- ✓ предоставление дополнительных недельных каникул ([абз. 18 п. 3.4.16 СП 2.4.3648-20](#));

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков в первую – 8.30, при необходимости график начала занятий может изменяться приказом директора, но начало занятий не может быть ранее 8.00.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после второго или третьего урока – 20 мин.

3.5. Расписание звонков:

Расписание звонков в 1-11 классах в понедельник:

	понедельник
Внеурочное занятие «Разговор о важном»	08.30 - 09.10
1 занятие	09.25–10.05
2 занятие	10.20 – 11.00
3 занятие	11.20 – 12.00
4 занятие	12.20 – 13.00
5 занятие	13.15 – 13.55
6 занятие	14.10 – 14.50

Расписание звонков в 1-4 классах:

	1 класс (1 полугодие) вторник - пятница	1-4 класс вторник - пятница
1 занятие	08.30 – 09.05	08.30 – 09.10
2 занятие	09.25 – 10.00	09.25 – 10.05
3 занятие	10.20 – 10.55	10.25 – 11.05
4 занятие	11.20 – 11.55	11.25 – 12.05
5 занятие	12.15 – 12.50	12.20 – 13.00
6 занятие	13.10 – 13.45	13.15 – 13.55

Расписание звонков в 5-9 классах:

	Вторник, среда, четверг, пятница
1 занятие	08.30 – 09.10
2 занятие	09.25 – 10.05
3 занятие	10.25 – 11.05
4 занятие	11.25 – 12.05
5 занятие	12.20 – 13.00
6 занятие	13.15 – 13.55
7 занятие	14.10 - 14.50

Расписание звонков в 6-9, 10-11 классах в четверг:

	четверг
Внеурочное занятие “Россия — мои горизонты”	08.30 - 09.10
1 занятие	09.25 – 10.05
2 занятие	10.20 – 11.00
3 занятие	11.20 – 12.00
4 занятие	12.20 – 13.00
5 занятие	13.15 – 13.55
6 занятие	14.10 – 14.50

Расписание звонков в 10-11 классах:

	Вторник, среда, пятница, суббота
1 занятие	08.30 – 09.10
2 занятие	09.25 – 10.05
3 занятие	10.25 – 11.05
4 занятие	11.25 – 12.05
5 занятие	12.20 – 13.00
6 занятие	13.15 – 13.55
7 занятие	14.10 - 14.50

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Количество уроков не превышает:

- ✓ в 1-х классах – четыре урока и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
- ✓ 2 – 4-х классах – пяти уроков и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- ✓ 5 – 6-х классах – шести уроков;
- ✓ 7 – 11-х классах – семи уроков.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные требованиями Санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи".

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.4. Режим занятий в период реализации электронного обучения с применением дистанционных технологий регулируются приказом директора школы, расписанием занятий, установленным на этот период, а также в соответствии с Положением об электронном обучении и использовании дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ МБОУ Школе № 13. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. Режим внеурочной деятельности.

6.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

6.3. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

6.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более

одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

6.5. Горячее питание обучающихся проводится согласно приказу и установленному графику (расписанию). График питания обучающихся утверждается на каждый учебный период директором школы. Классные руководители, лица их заменяющие, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок.